

Romarc LINARES

69 rue des Bruses
App n°1
Plan des 4 Seigneurs
34090 Montpellier
Né le 12/09/1986

Tel. : 06 84 85 87 79

@ : romarc.linares@hotmail.fr
contact@lr-preparationphysique.com
Site : www.lr-preparationphysique.com



Formation

2011	Brevet Professionnel AGFF Mention Force – CREPS de Montpellier (34)
2009	Master Professionnel Ingénierie de la Performance en Préparation Physique – UFR STAPS Montpellier (34)
2007	Licence Entraînement Sportif Option Voile – UFR STAPS Montpellier (34)
2006	Brevet d'Etat d'Educateur Sportif de Voile du 1 ^{er} degré – DRDJS PACA (13)
2004	BAC STI Génie Electronique – Lycée Technique de Lasalle Alès (30)
2004	Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur – Qualification Voile

Expériences professionnelles

2012 – 2015	Préparateur physique Équipe de France de Kitesurf (FFVL)
2008 – 2015	Préparateur physique Pôle Espoirs de Voile légère du Languedoc-Roussillon (FFV)
2011 – 2015	Préparateur physique de <i>Windsurfeurs</i> professionnels
2013 – 2015	Formateur au CREPS de Montpellier
2012 – 2015	Intervenant enseignement voile et préparation physique – UFR STAPS Montpellier
2012 – 2013	Suivi préparation physique en voile légère support <i>Laser</i>
2011 – 2012	Coach musculation à la salle de remise en forme du <i>New Planet Forme</i> – Montpellier (34)
2009 – 2013	Suivi en préparation physique d'équipiers de dériveur en double Olympique 470 membres du Pôle France Voile de Marseille
2007 – 2012	<i>Skipper</i> du voilier habitable de l'Amitié Cévenole – Vic-la-Gardiole (34)
2010	Préparateur physique club de football de l'US Villeneuve (34) catégorie U15
2007 – 2009	Responsable base voile de l'Amitié Cévenole
2007 – 2009	Responsable formation BAFA Qualification Voile (UFCV)
2005 – 2008	Entraîneur voile et préparateur physique des équipages catamarans au sein du Spi Club de Voile de Frontignan (34)
2006	Adjoint base voile à la base nautique de l'Amitié Cévenole
2006	Animateur ski pour le centre Jean Chaix – Barcelonnette (04)
2005	Moniteur de voile à la base nautique de l'Amitié Cévenole et à la base nautique Mialle & Munoz – Sète (34)

Autres diplômes

2008	C2i - Certificat informatique et internet
2005	Attestation de Formation aux Premiers Secours

Renseignements supplémentaires

Titulaire du permis B automobile et du permis Mer Côtier

Loisirs : Planche à voile, compétition en voilier habitable, football, ski, musculation, musique